



Centre Gestions Humaines Efficaces

“L'Art de Communiquer...”



“...ça s'Apprend...”

PROGRAMME D'ACTION

FORMATION PROFESSIONNELLE : LES ATELIERS PNL



PRATIQUER UNE COMMUNICATION
MULTI-NIVEAUX
ACTIVE ET EFFICACE



1. OBJECTIFS DES ATELIERS PNL

⇒ Ateliers PNL :

A l'Issue de cette Formation, Chaque Participant sera en mesure de Décoder son Fonctionnement Verbal et non Verbal, ainsi que Celui de son Interlocuteur pour Communiquer de Façon Appropriée et Pourra Effectuer des Interventions de Qualités en Exploitant les Compétences Acquises. Quel que soit Son Secteur d'Activité (Entreprises, Enseignement, Médical et Para médical, Associations et Relations d'aide, Fonction Publique, Milieu Sportif, Particuliers.....)

► Compétences Associées :

- Comprendre Son Propre Mode de Fonctionnement.
- Reconnaître le Mode de Fonctionnement de Son Interlocuteur.
- Maîtriser les Fonctionnements Verbaux et Non Verbaux en Matière de Communication.
- Neutraliser et Gérer Ses Emotions.
- Installer des Stratégies Relationnelles de Succès.
- Diriger Efficacement un Echange Relationnel à Deux ou en Groupe.
- Renforcer Son Assertivité en Matière de Communication.

2. POPULATION CONCERNEE ET PRE REQUIS

⇒ Des Professionnels :

...qui Occupent une Fonction dans laquelle la Communication et l'Ecoute Tiennent une Place Importante...

► Entreprises :

- Employés, Techniciens, Agents de maîtrise, Commerciaux, Cadres, Chefs d'entreprises, Dirigeants ...

► Enseignement :

- Personnels d'Enseignement, d'Education, d'Orientation, Formateurs, Etudiants...

► Médical et Para Médical :

- Personnels des Branches Sanitaires et Sociales, Médicaux, Publiques et Privées...

► Associations et Relation d'aide :

- Personnels d'Insertion, d'Orientation, d'Encadrement et d'Aide...



Centre Gestions Humaines Efficaces

“L'Art de Communiquer...”



“...ça s'Apprend...”

- » Fonction publique :
 - Toute Personne Habilitée à la Fonction Publique
- » Milieu Sportif :
 - Entraîneurs, Coach, Manager, Formateurs, Sportifs...

⇒ **Des Particuliers :**

...Toute Personne qui Souhaite Enrichir sa Qualité de Vie en Optimisant Sa Communication avec Elle-Même et les Autres

⇒ **Pré requis Nécessaire :** Aucun

3. CONTENU

⇒ **Les Ateliers sont Proposées pour :**

- » Savoir Décoder le Fonctionnement Verbal et Non Verbal pour une Communication Appropriée
- » Réaliser des Interventions de Qualités par une Communication Active et Efficace.
- » Mettre en Pratique les Connaissances Acquises dans les Liens Contextuels

4. DUREE

⇒ **Le Temps de Formation pour Chaque Atelier est de 8h00 (Théorie et Pratique) :**

Dates en Annexe



5. METHODES PEDAGOGIQUES

⇒ Chaque Journée de Formation Alterne :

- Un Enseignement Théorique Accompagné de Présentations et de Démonstrations.
- Une Mise en Pratique Immédiate des Techniques Enseignées en sous-groupe avec la présence d'un Feed-Back.
- Une Mise en Situation Contextuelle par des Jeux de Rôle Exploités.
- Un Support de Documents de Mémorisation est Remis à Chaque Participant, ainsi que des Fiches Techniques Professionnelles.

6. ARCHITECTURE DE L'ACTION

⇒ Chaque Atelier Abordera les Thèmes Suivants :

1. Comprendre les Clés du Système de Pensée qui régit les Comportements
2. Identifier les Filtres Personnels et les Transformer Utilement
3. Reconnaître les Indications Sensorielles
4. Etablir Le Bon Contact
5. Etablir la Synchronisation : la Magie de l'Excellence
6. Activer les Leviers d'Evolution
7. Mettre en Place les Stratégies d'Evolution
8. Amplifier L'Efficacité
9. Evaluer les Acquis
10. Valider les Acquis
11. Pour Aller Plus Loin



7. PROGRAMME

Première Journée

⇒ Comprendre les Clés du Système de Pensées Qui Régit les Comportements :

- ▷ Introduction
 - Recueil des Attentes
 - Accueil et Présentation de la Formation
 - Feed Back
- ▷ Intégrer le B.A.BA Relationnel
 - Présentation de la PNL
 - Notion d'Unicité
 - La Carte du Monde

Deuxième Journée

⇒ Identifier les Filtres Personnels et les Transformer Utilement :

- ▷ Identifier Ses Croyances en les Transformant Utilement
- ▷ Identifier Ses Valeurs en les Transformant Utilement

Troisième Journée

⇒ Reconnaître Les Indications Sensorielles :

- ▷ Pratiquer la Calibration :
 - Identifier l'Orientation Sensorielle : Le VAKOG :
 - La calibration
 - Les 5 Sens
 - Le Canal Sensoriel Conducteur et Principal
- ▷ Repérer l'Orientation Sensorielle :
 - Les Prédicats
 - Les Mouvements Oculaires des Yeux
 - Les Postures
 - Les Micros Comportements
- ▷ Bénéficier de la Morphopsychologie :
 - Dans le Fond
 - Indicateur d'Etat D'esprit
 - Indicateur des Maux
 - Dans la Forme
 - Les 5 Blessures



Quatrième Journée

⇒ Etablir Le Bon Contact :

- ▷ Les 5 Positions de Perceptions
 - Identifier les Différentes Perceptions
 - Maîtriser les 5 Positions
- ▷ Le Bon Positionnement
 - La Position Basse
 - Le Tri sur l'Autre
 - L'Ecoute Active
 - La Reformulation
- ▷ La Bonne Distance Conversationnelle
 - La Proxémique
- ▷ Le Bon Accueil

Cinquième Journée

⇒ Etablir La Synchronisation : La Magie de l'Excellence :

- ▷ Définition de la Synchronisation
 - Le Miroir
 - La Synchronisation Para Verbale
 - La Synchronisation Verbale
 - La Synchronisation à la Disposition d'Esprit
- ▷ Le But de la Synchronisation
 - La Même Longueur d'Onde
 - Un Accès Illimité
- ▷ Les Trois Etapes de la Synchronisation

Sixième Journée

⇒ Activer les Leviers d'Evolution :

- ▷ Déterminer les 5 Besoins Fondamentaux
 - Présentation des 5 Besoins
 - Physiques
 - Affectifs
 - Intellectuels
 - Spirituels
 - Oniriques



“...ça s'Apprend...”

- Comportements Face aux Besoins
 - Avec Moi M'Aime
 - Avec Les Autres
- ▷ Pratiquer la Dynamique de Motivation
 - Evaluer le Positionnement d'Implication

Septième Journée

⇒ Mettre en Place les Stratégies d'Evolution :

- ▷ Déterminer les Objectifs
 - Motivations et Intentions Positives
 - Présentation de la Détermination d'Objectif
 - Ses 7 Questions Clés
 - Plan d'Action
 - Présentation
 - Stimulateurs d'Objectif
- ▷ La Squash Visuel : Le Conflit des Parties
 - Présentation
 - Identification des 2 Parties
 - Dialogue
 - Réunification
 - Evolution de l'Intention Positive

Huitième Journée

⇒ Amplifier L'Efficacité :

- ▷ Intégrer le Méta Modèle :La Boussole du Langage
 - Repérer les Méta Programmes
 - Les Omissions
 - Les Présuppositions
 - Les Distorsions
 - Les Généralisations
 - Exercice : « Reconnaître Le méta Modèle et Poser les Bonnes Questions »



“...ça s'Apprend...”

- » Pratiquer le Questionnement Stratégique : Cap au Nord
 - Son Utilité
 - Par Rapport aux Méta Programmes
 - Les Omissions
 - Les Présuppositions
 - Les Distorsions
 - Les Généralisations
 - Par Rapport aux Résultats Recherchés
 - Evaluation des Conséquences
 - Prise de Décision
 - Exercice : « Ma Prise de Décision »
 - Emergence des Croyances Limitantes
 - Exercice : « Mise en Situation»

Neuvième Journée

⇒ Pour Aller Plus Loin :

- » Pratiquer les Submodalités
 - Présentation
 - Son Utilité
 - Exercice pratique
- » Evaluation des Acquis
- » Restitution de l'Evaluation
 - Fiches Techniques du CGHE
 - Mise en Commun
- » Devoirs de Vacances

Dixième Journée

⇒ Valider les Acquis :

- » Auto-valider les Acquis dans les Liens Contextuels
 - Cas d'Espèces – Cas Pratiques
- » Restitution de l'Evaluation
 - Fiches Techniques du CGHE
 - Mise en Commun



“...ça s'Apprend...”

Onzième Journée

⇒ Pour Aller Plus Loin :

- ▷ La Roue de la Vie
 - Présentation
 - Son Utilité
 - Exercice pratique
- ▷ Présentation des Pratiques du Groupe
- ▷ Célébration





8. CONDITIONS DE FORMATION

⇒ Les Modalités de Transmission

- La Formation se Déroule soit en Présentiel, soit en Distanciel par le Biais de Zoom en Présence de la Formatrice (vu avec le groupe dès le premier jour)

⇒ Les Horaires : 9h30 à 13h00 – Pause Déjeuner – 14h00 à 18h30 :

Il est Souhaité d'Arriver ou de se connecter à 9h30 afin d'Optimiser le Bon Déroulement de La Formation. (Matériel nécessaire, Paiement du Solde et des Ressources Pédagogiques, Utilisation Zoom pour Partage de Documents) ...

⇒ Le Lieu :

- Notre Adresse :
222 Chemin des Châtaigniers 38490 Les Abrets en Dauphiné

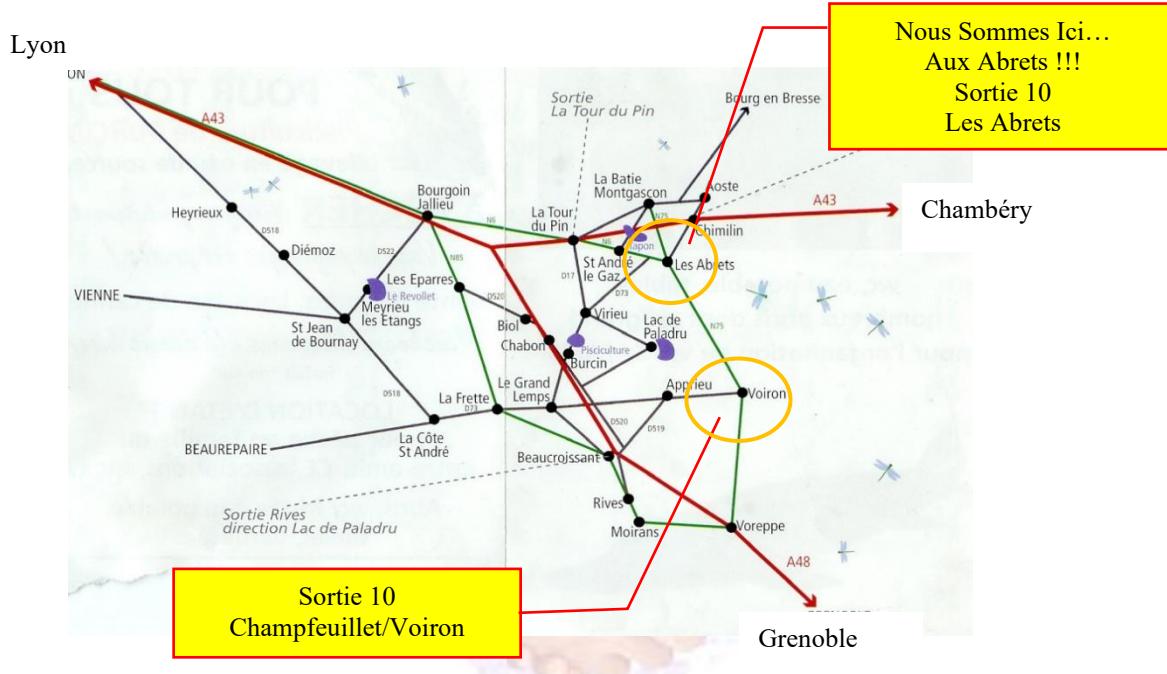
⇒ Plan d'Accès :

- De Lyon : A43 direction Grenoble Passer Villefontaine, l'Isle d'Abeau, Bourgoin Jallieu - La Tour du Pin - et Prendre Sortie n°10 Les Abrets - Au Rond-point prendre Direction les Abrets D 592 - Prendre la direction du Pont de Beauvoisin D1006 (Rue d'Italie) - Continuer sur la D1006 jusqu'à trouver sur votre gauche la pancarte du Camping - Restaurant « Le Coin Tranquille » chemin de la Louidine - traverser le Chemin de fer et continuer jusqu'au STOP - Prendre à droite sur le Chemin de Véroud - Continuer sur le Chemin des Châtaigniers - Le CGHE se trouvera sur votre droite et les parkings sur votre Gauche.
- De Chambéry : A43 Direction Lyon Passer Le Lac d'Aiguebelette - Le Pont de Beauvoisin - et Prendre Sortie n°10 Les Abrets - Au Rond-point prendre Direction les Abrets D 592 - Prendre la direction du Pont de Beauvoisin D1006 (Rue d'Italie) -Continuer sur la D1006 jusqu'à trouver sur votre gauche la pancarte du Camping -Restaurant « Le Coin Tranquille » chemin de la Louidine - traverser le Chemin de fer et continuer jusqu'au STOP-Prendre à droite sur le Chemin de Véroud - Continuer sur le Chemin des Châtaigniers - Le CGHE se trouvera sur votre droite et les parkings sur votre Gauche.
- De Grenoble : A48 Direction Lyon - Prendre Sortie n°10 Champfeuillet/Voiron - Au rond-point, continuer tout droit Rocade Ouest direction Voiron - Au rond-point direction les Abrets - Au Rond-point des Abrets, prendre la direction du Pont de Beauvoisin D1006 (Rue d'Italie) - Continuer sur la D1006 jusqu'à trouver sur votre gauche la pancarte du Camping - Restaurant « Le Coin Tranquille » chemin de la Louidine - traverser le Chemin de fer et continuer jusqu'au STOP - Prendre à droite sur le Chemin de Véroud - Continuer sur le Chemin des Châtaigniers - Le CGHE se trouvera sur votre droite et les parkings sur votre Gauche.



“...ça s'Apprend...”

► Au 222 Chemin des Châtaigniers... Entrez par le Portillon blanc (Parking en face) pour Accéder au CGHE ...Présentez-vous à l'accueil du CGHE (porte verte) ...



⇒ Les Possibilités d'Hébergement :

- **Centre CGHE (Max 6 Places)**
38490 Les Abrets
Tel : 04.76.55.92.63
- **Camping le Coin Tranquille (en face du CGHE)**
38490 Les Abrets
Tel : 04.76.32.13.48



9. ANIMATION

- ⇒ La Formation est Animée par Martine Clavelli, Créatrice et Praticienne de Détachement des Traumatismes®, d'Hypnose et d'Éveil de Conscience Conseillère en Communication et Evolution Humaine Formatrice en Hypnose, Éveil de Conscience et Neurothérapeute de DT® pour Thérapeutes en devenir Dont les Acquis sont Validés par un diplôme de Management et de Coaching (Ecole Canadienne), et Qualifiée d'une Certification Européenne en Communication ou
- ⇒ La Formation Peut Également Être Animée Par Isabelle Fargère et Claudine Carrillat, Collaboratrices de Martine Clavelli, Ambassadrices du Détachement des Traumatismes®, Éveilleuses de Conscience, Praticiennes en Hypnose

10. SUPPORTS DE COURS

- ⇒ Un Support de Mémorisation moyennant le prix de 10€ par Atelier est distribué aux Participants ainsi que des Fiches Techniques Professionnelles à prévoir en plus.
- ⇒ De plus, un Support de Prise de Notes est prévu pour Chaque Personne.

11. SUIVI POST FORMATION ET EVALUATION

- ⇒ Chaque Participant Bénéficie du Privilège de Pouvoir revenir aux Mêmes Sessions de Formation durant l'Année Suivante afin d'Acquérir un Perfectionnement, moyennant un Prix Journalier Forfaitaire de 50€.

12. TARIFS

- ⇒ Ateliers PNL :

Tarifs en Annexe

Aux Plaisirs de Vous Accueillir...

Contactez-nous par Tel : 06 14 89 97 05
E-Mail : martine.clavelli@cghe.fr